

ПРИМЕРНОЕ 14-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ЛТО, ЛДП

МЕНЮ	ВЫХОД	ЦЕНА
День 1		
Завтрак		
Каша молочная пшенинная жидкая с маслом сливочным	200/10	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб пшеничный	1/30	
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	
Тефтели куриные с соусом	50/30	
Греча отварная	100	
Хлеб ржаной	30	
Чай с сахаром	200/10	
Итого за день:		108,50
День 2		
Завтрак		
Макароны с сыром	1/150	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб пшеничный	30	
Обед		
Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	
Котлета рыбная	50	
Картофельное пюре	100	
Хлеб ржаной	30	
Чай с сахаром	200/10	
Итого за день:		108,50
День 3		
Завтрак		
Каша молочная манная жидкая с маслом сливочным	200/10	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб пшеничный	1/30	
Обед		
Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	
Плов с курой	145	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб ржаной	30	
Итого за день:		108,50
День 4		
Завтрак		
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/10	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб пшеничный	1/30	
Обед		
Рассольник Ленинградский на курином бульоне	200	
Макароны с овощами и мясом	120	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб ржаной	30	
Итого за день:		108,50
День 5		
Завтрак		
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	200/10	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб пшеничный	1/30	
Обед		
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	
Биточки куриные	50	
Картофельное пюре	100	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб ржаной	30	
Итого за день:		108,50
День 6		
Завтрак		
Каша молочная пшенинная жидкая с маслом сливочным	200/10	

Чай с сахаром	200/10	
Хлеб пшеничный	1/30	
Обед		
Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	
Сосиска отварная	50	
Макароньы отварные	100	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб ржаной	30	
Итого за день:		108,50
День 7		
Завтрак		
Каша молочная манная жидкая с маслом сливочным	200/10	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб пшеничный	1/30	
Обед		
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	200	
Тефтели куриные	50/30	
Греча отварная	100	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб ржаной	30	
Итого за день:		108,50
День 8		
Завтрак		
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	200/10	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб пшеничный	1/30	
Обед		
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	
Шницель куриный	50	
Макароньы отварные	100	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб ржаной	30	
Итого за день:		108,50
День 9		
Завтрак		
Макароньы с сыром	1/150	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб пшеничный	30	
Обед		
Рассольник Ленинградский на курином бульоне	200	
Рагу из птицы	120	
Чай с сахаром	1/200	
Хлеб ржаной	30	
Итого за день:		108,50
День 10		
Завтрак		
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	200/10	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб пшеничный	1/30	
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	
Макароньы с овощами и мясом	120	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб ржаной	30	
Итого за день:		108,50
День 11		
Завтрак		
Макароньы с сыром	1/150	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб пшеничный	30	
Обед		
Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	
Котлета рыбная	50	
Картофельное пюре	100	

Хлеб ржаной	30	
Чай с сахаром	200/10	
Итого за день:		108,50
День 12		
Завтрак		
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/10	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб пшеничный	1/30	
Обед		
Рассольник Ленинградский на курином бульоне	200	
Макароны с овощами и мясом	120	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб ржаной	30	
Итого за день:		108,50
День 13		
Завтрак		
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	200/10	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб пшеничный	1/30	
Обед		
Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	
Сосиска отварная	50	
Макароны отварные	100	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб ржаной	30	
Итого за день:		108,50
День 14		
Завтрак		
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	200/10	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб пшеничный	1/30	
Обед		
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	
Шницель куриный	50	
Макароны отварные	100	
Чай с сахаром	200/10	
Хлеб ржаной	30	
Итого за день:		108,50